

SEI STÄRKER ALS DEINE ANGST

TOG CHÖD

Stärke deine mentale Kraft,
nimm die Challenge an
und werde selbstbewusst

22. Okt. bis 19. Nov. 2024
Dienstags, 17:30-18:15 Uhr

5-WOCHEN TRAINING



GRATIS SCHNUPPERTRAINING

SAMSTAG, 21. SEPT. 2024, 11-12:30 UHR

DIALOGPLATZ 10, 8400 WINTERTHUR

ANMELDUNG BIS ZUM 9. SEPT. 2024



**SCHWERTKUNST
FÜR JUGENDLICHE
13 BIS 16 JAHRE**

MIT HERBERT LANGMAIR
SOZIALPÄDAGOGE &
KAMPFKUNSTTRAINER

