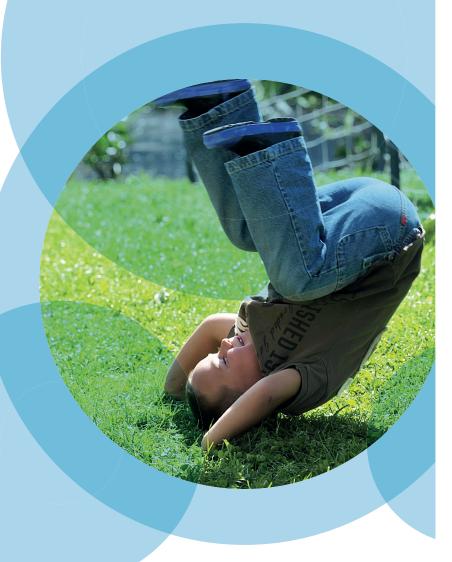
MOVE

Bewegungsunterricht für Kinder mit motorischem Förderbedarf

MOVE plus

Bewegungsunterricht für übergewichtige Kinder und Jugendliche





Förderprogramme

MOVE & MOVE plus

schulsp^ort

MOVE

Teilnehmende

Kinder von der 1. bis 3. Klasse, die sich bisher wenig bewegten oder Förderbedarf in der Motorik haben

Kurse

Turnhalle Gutschick, Scheideggstrasse 1, Winterthur-Mattenbach Montags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Turnhalle Guggenbühl, Stadlerstrasse 56, Oberwinterthur Donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Turnhalle Ausserdorf, Wieshofstrasse 59, Winterthur-Wülflingen Freitags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kostenlos

Anmeldung und Information

Sportamt Winterthur 052 267 40 00, schulsport@win.ch www.stadt.winterthur.ch/move Eine Anmeldung ist jederzeit möglich

MOVE plus

Teilnehmende

Übergewichtige Kinder und Jugendliche ab der 1. Klasse

Kurse

Turnhalle Gutenberg, Gutenbergstrasse 11, Winterthur-Töss Mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr

Turnhalle Römerstrasse, Römerstrasse 141, Oberwinterthur Donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kostenlos

Anmeldung und Information

Sportamt Winterthur 052 267 40 00, schulsport@win.ch www.stadt.winterthur.ch/move Eine Anmeldung ist jederzeit möglich

MOVE und MOVEplus

MOVE und MOVEplus sind Förderprogramme der Stadt Winterthur im Rahmen des freiwilligen Schulsports.

Welches sind die Ziele?

- Freude an der Bewegung vermitteln.
- Bewegungserfahrungen sammeln und dadurch den eigenen Körper besser wahrnehmen lernen.
- Das Selbstvertrauen durch Bewegungsunterricht unter Gleichen stärken.

Welches sind die Inhalte?

Der Schwerpunkt liegt in der Förderung der koordinativen und sportmotorischen Fähigkeiten. Spielerisch werden unter anderem die Reaktion und das Gleichgewicht geschult, die Beweglichkeit gefördert und die Ausdauer trainiert. Bewegungen wie Seilspringen, Bälle werfen und fangen oder einen Purzelbaum machen bilden weitere Bestandteile des Trainings.

Wer unterrichtet?

Betreut und angeleitet werden die Kinder von ausgebildeten Sportlehrpersonen, Bewegungstherapeut*innen oder J+S-Leiter*innen.

